

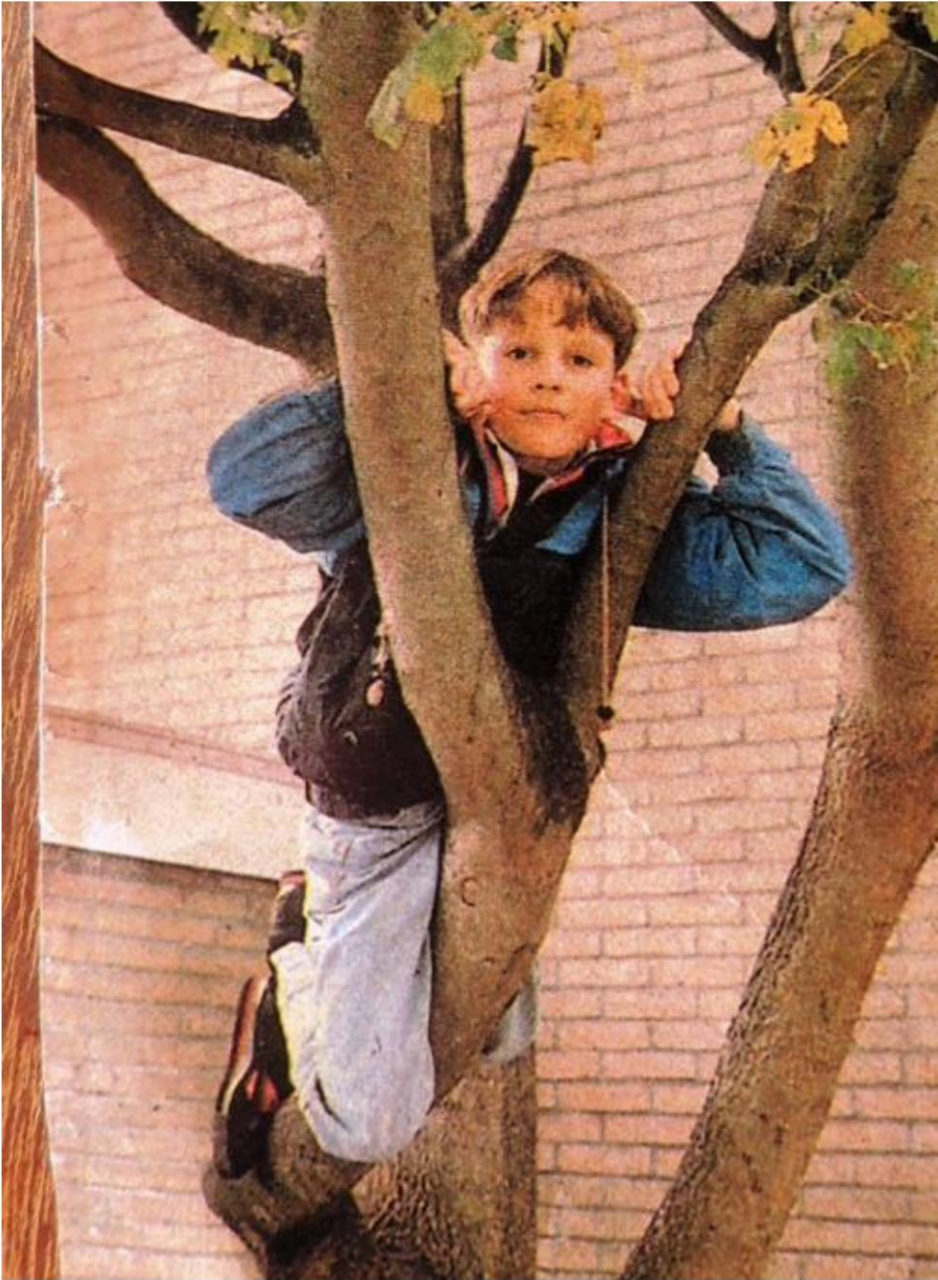
「小さな（都市の）森林が都会の子どもたちの幸福を高める方法」



ダーン・ブライヒロット

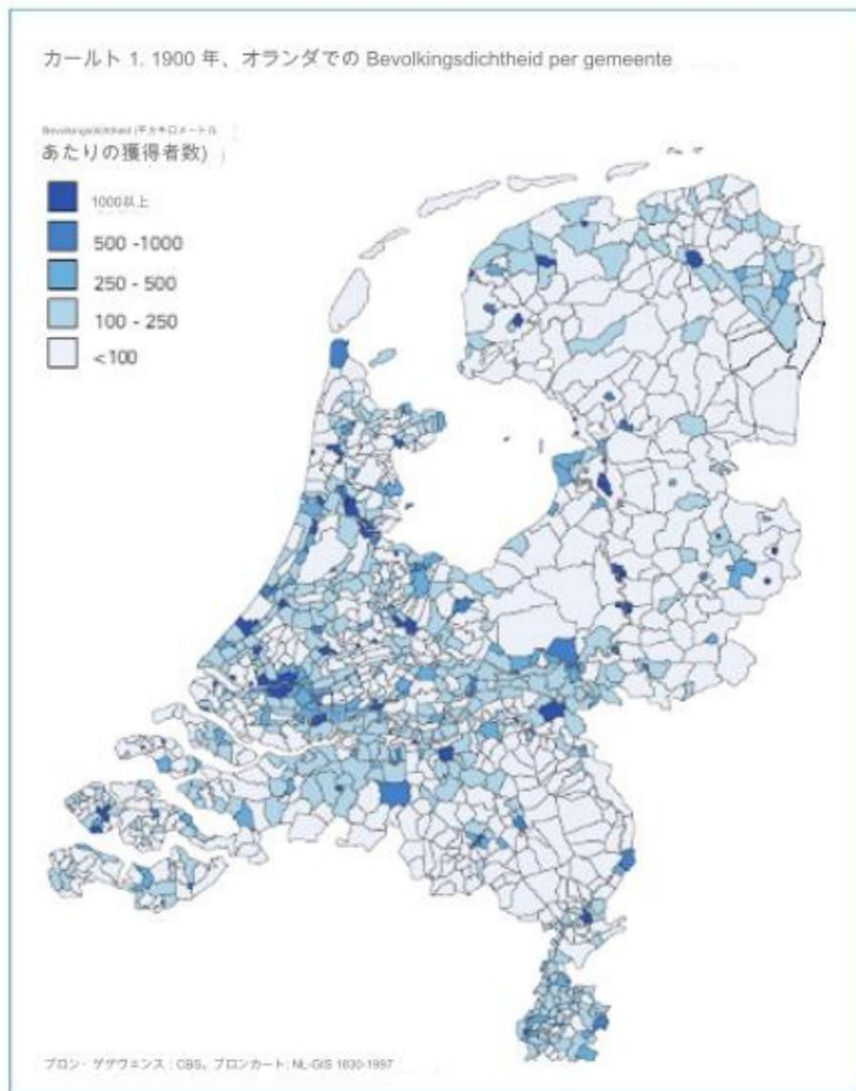


- 妻と2人の息子とオランダに住んでいます。
- 2014年にオランダでTiny Forest運動を開始
- 生物多様性を回復し、子どもたちと自然との失われたつながりを取り戻すという使命を担っています。

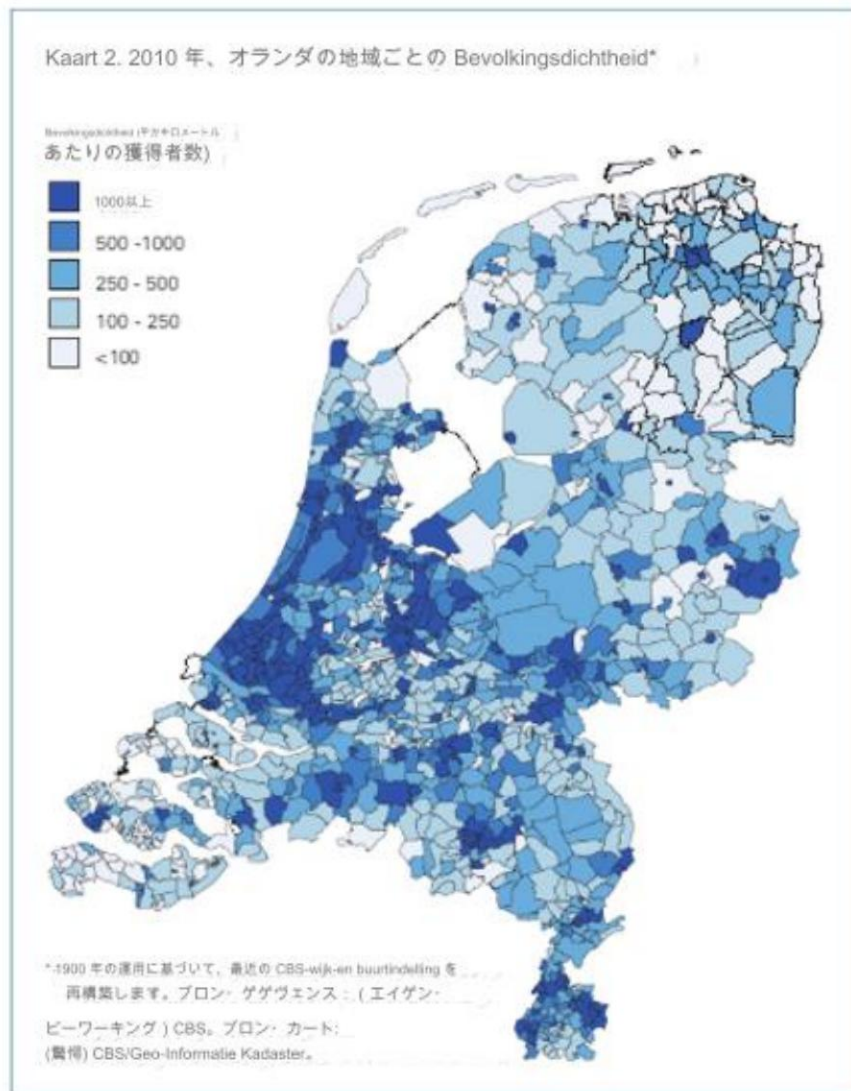


3 このブームは、
言葉ではどうし
ようもないほどに
立っていますが、
目標どおりに
存在し続けてい
ます。それは、
上昇ブーム、
テンスロツテです。

1900



2010



オランダの子供の75%は都市環境で育つ



shows

aan
ngen

keriek
et
nende
ogels
(en en
alkeu)

Groene schoolreisjes

7

Wijfe bezoekt
buitengebied

de natuur!

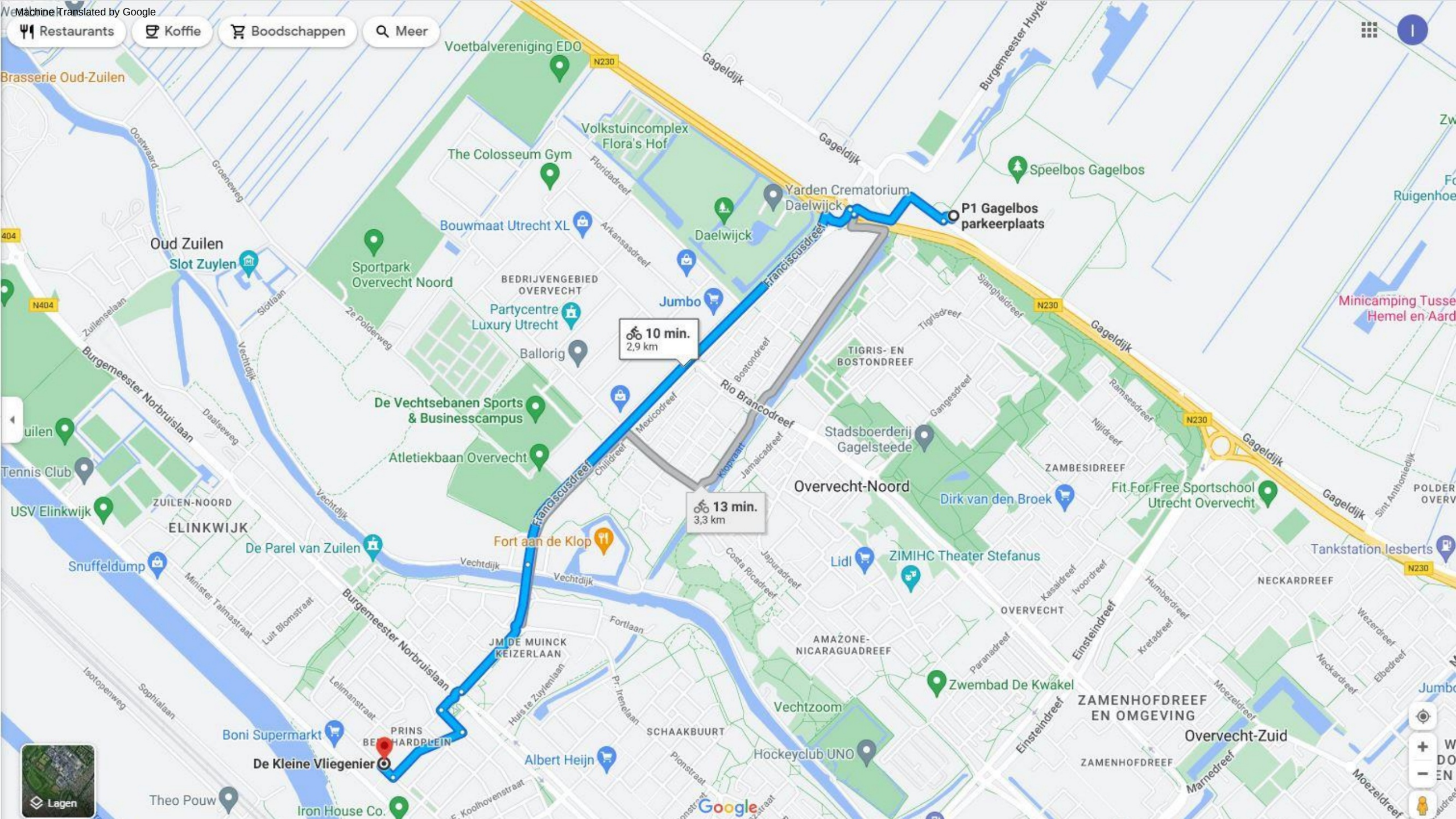
"Wat ze nu meekrijgen,
betaalt zich later altijd uit"

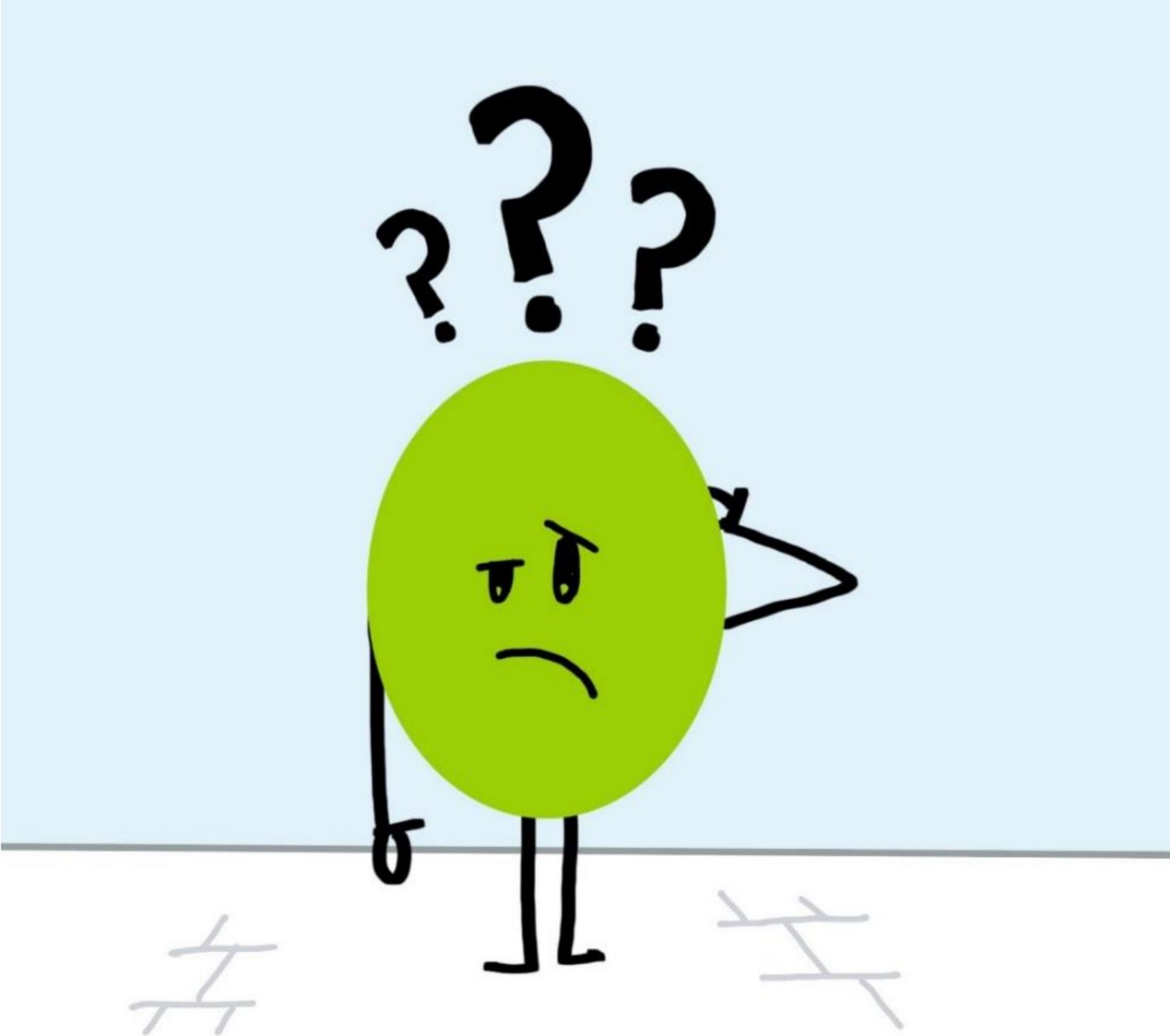
atnerscholen

ad - buitengebied

- natuurouders
- organiseren
- kleding & vervoer
- catering









タイニーフォレストガーデンダム



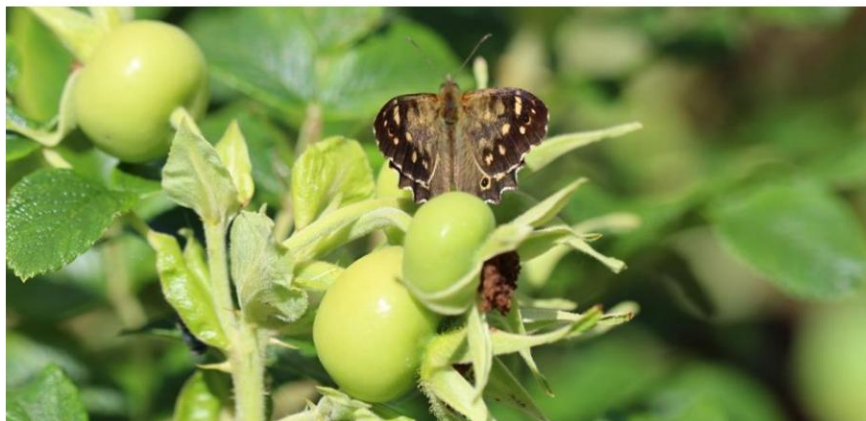
2015年12月10日

タイニーフォレストガーデンダム



2022年5月

タイニーフォレストガーデンダム



小さな森の効果を研究する



- 2017年から2022年の間に、ワゲニンゲン大学研究センターの生態学者は、オランダの11の小さな森で1,167種の異なる植物と動物を発見しました。
- Tiny Forest は年間127.5 kg/CO₂を隔離しますが、これは年間250 kg/CO₂に増加すると予想されます。
- Tiny Forest Zaanstad は631.2 kg/CO₂を隔離し、Tiny Forest Bostimist は4.3 kg/CO₂ を隔離しました。
- 暑い夏の日には、路上の温度が
小さな森に隣接する部分は40 °Cでしたが、森の床は17 °C でした。森の隣の草は28 °C でした。

タイニーフォレストとは何ですか？

1 宮脇式植物



23 コミュニティフォレスト
学校が森林を保護



小さな森のレンジャー







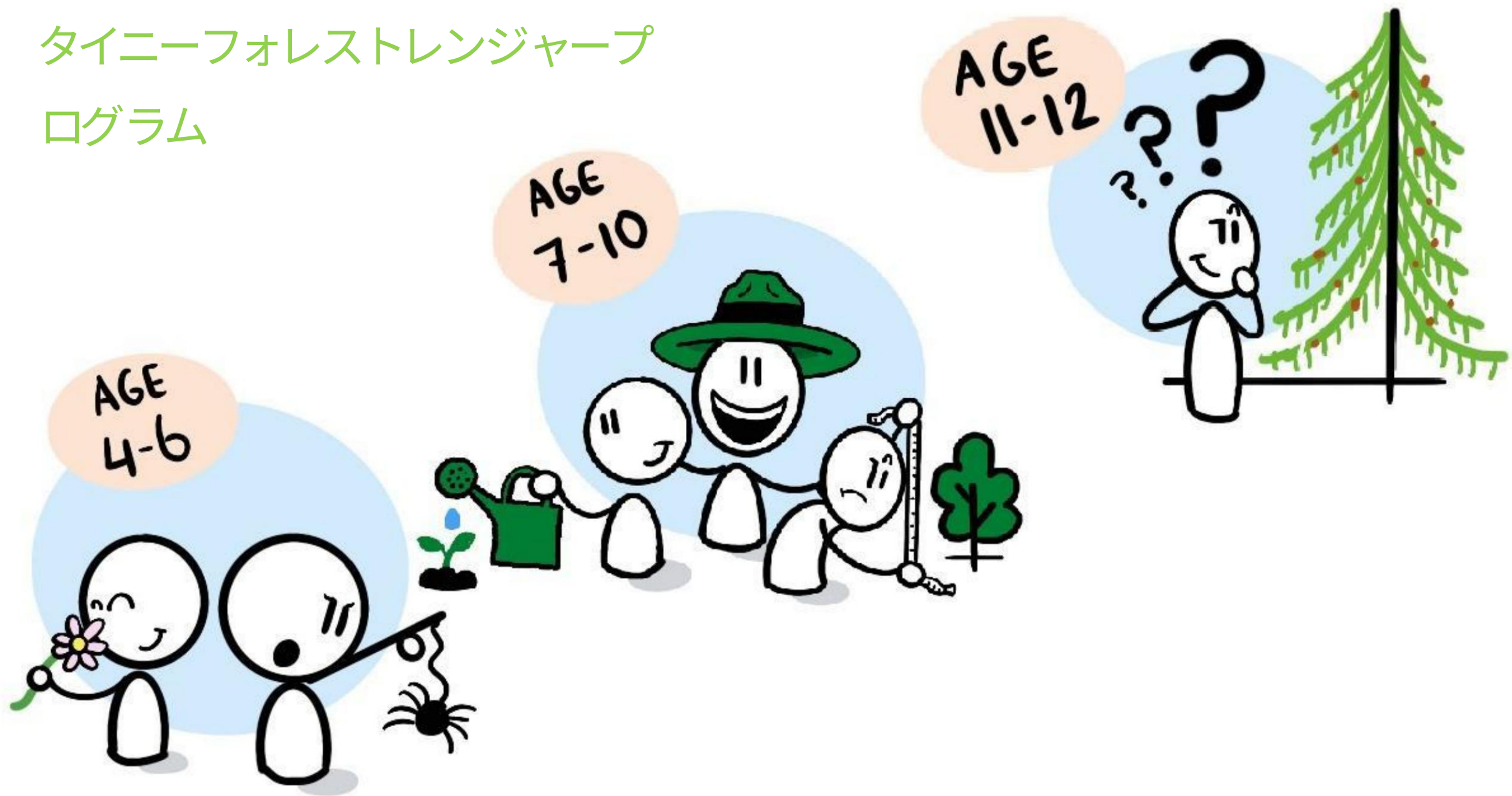








タイニーフォレストレンジャー プログラム



小さな森は子供たちを自然に浸す



自然の健康効果…

都市で育った人々
は…

「緑豊かな」環境で育った人は…



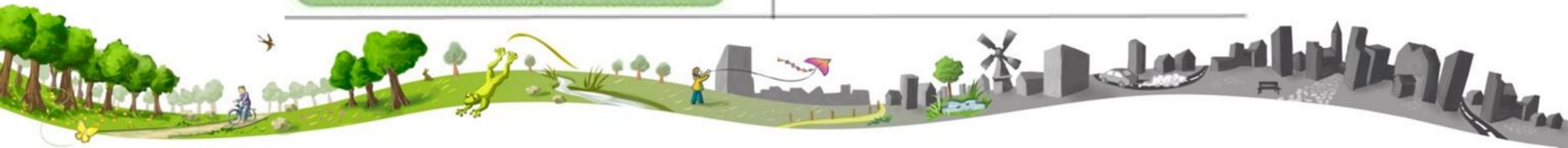
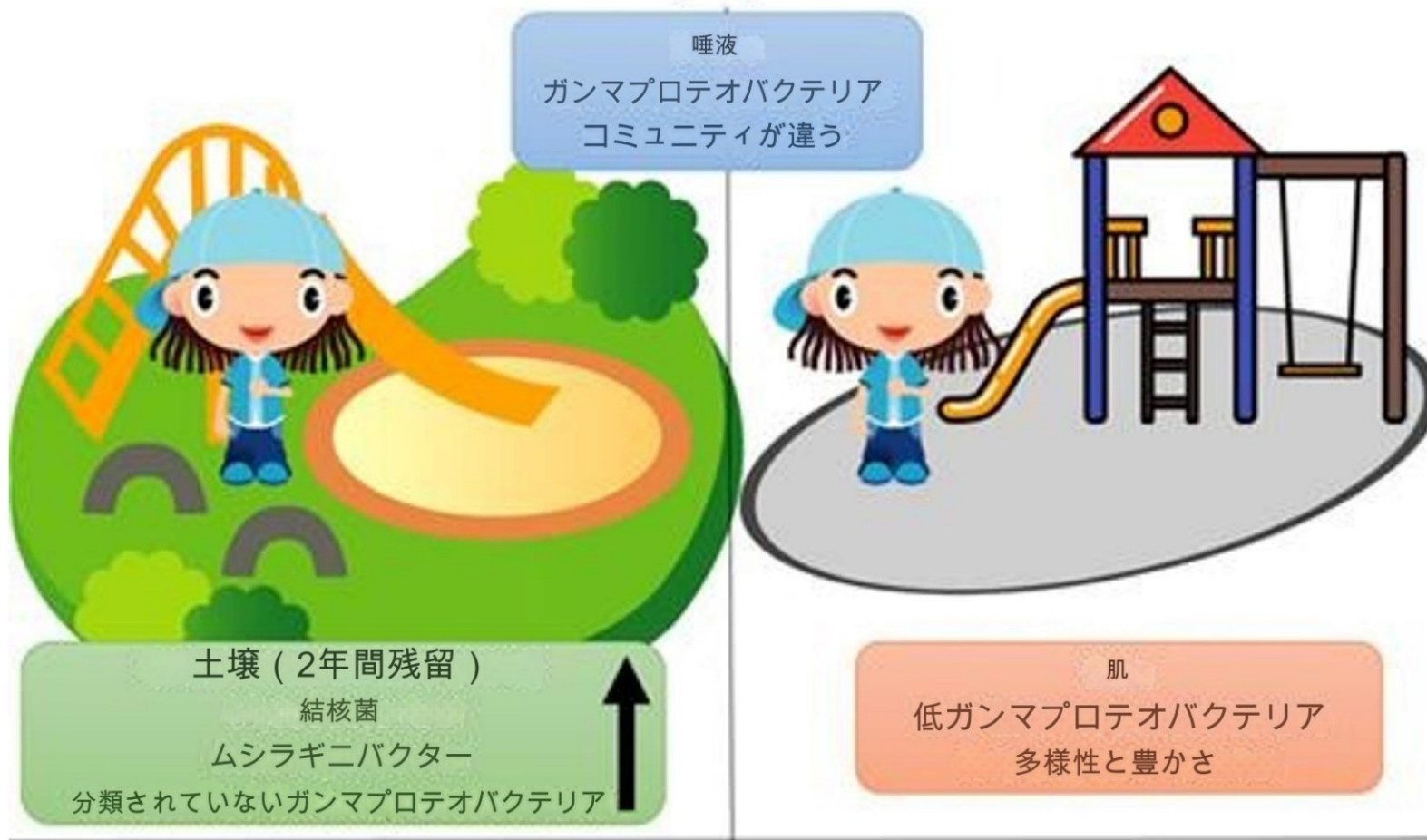
- 不安障害を発症する可能性が21%高い
- うつ病になる可能性が39%高い
- 統合失調症になる可能性が50%高い
- そして、より大きなリスク
肥満、2型糖尿病、心血管疾患、
喘息。

…不安障害、うつ病、肥満、2型糖尿病、心血管疾患、喘息、統合失調症のリスクが減少します。

生物多様性介入ディケア

標準的なディケア

A) 28日目



B) 1年目

肌

アルファ、ベータ、ガンマ
プロテオバクテリアの豊富
さ

皮膚と唾液

ガンマプロテオバクテリアと
ネガティブクテスのコミュニティは異なる

皮膚と唾液中の
バチルス菌群の変化

土壌

ガンマプロテオバクテリアの多様性が高い

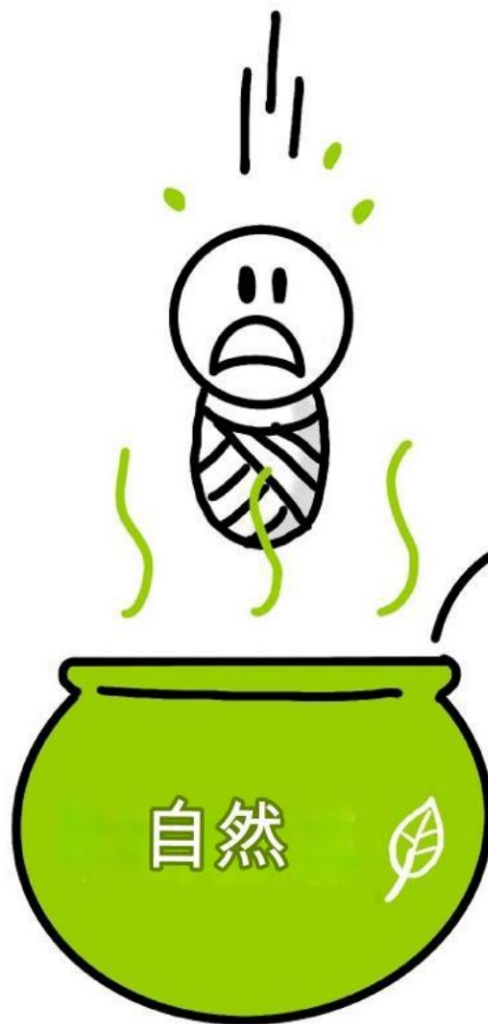
肌

病原体の多さ:

Streptococcus sp., *Gemella* sp., *Veillonella*
sp., および *Haemophilus parainfluenzae*



自然
＝
魔法の薬



健康



ハッピー



クリエイティブ



スペルは、自然な自然を理解することです





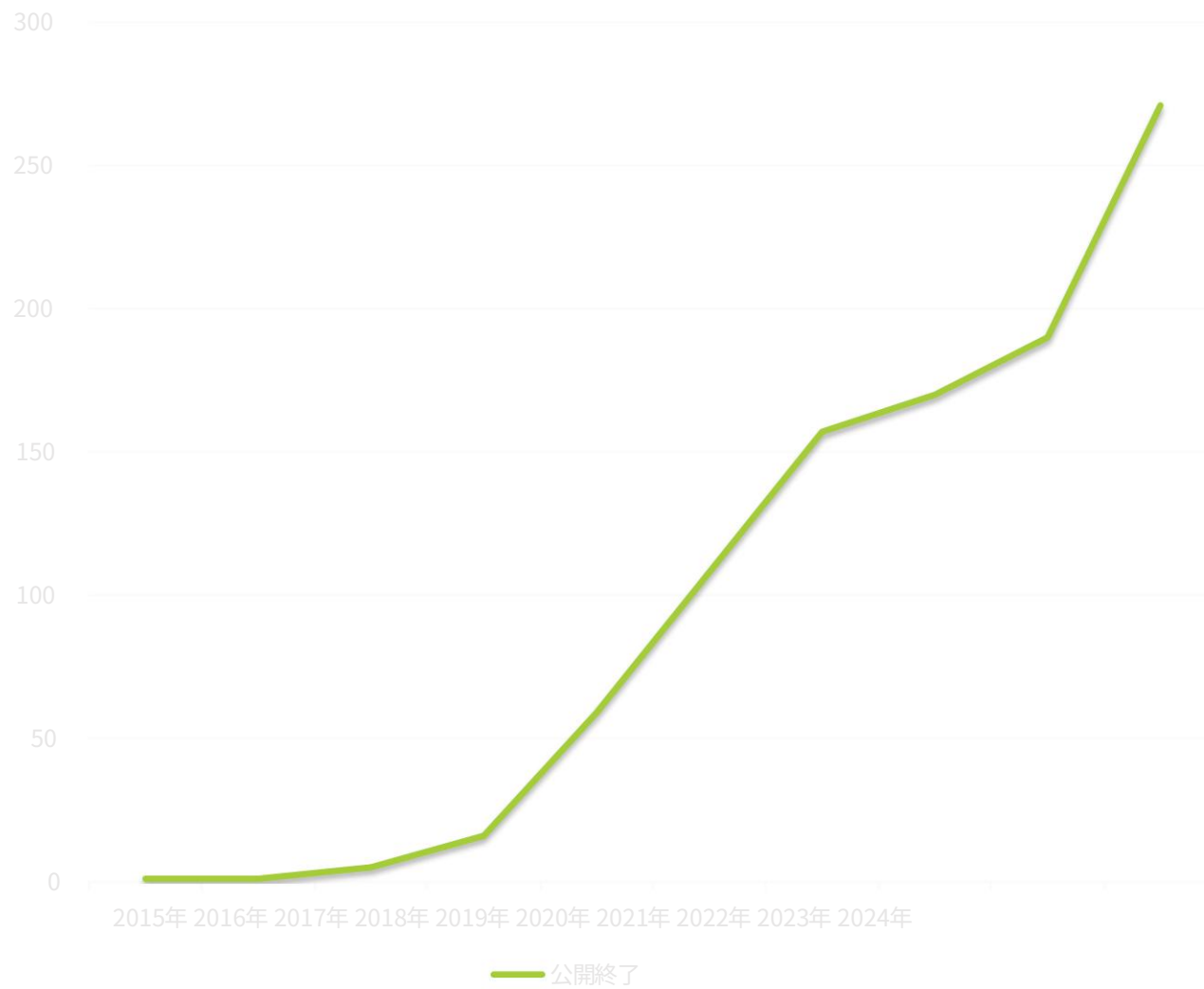




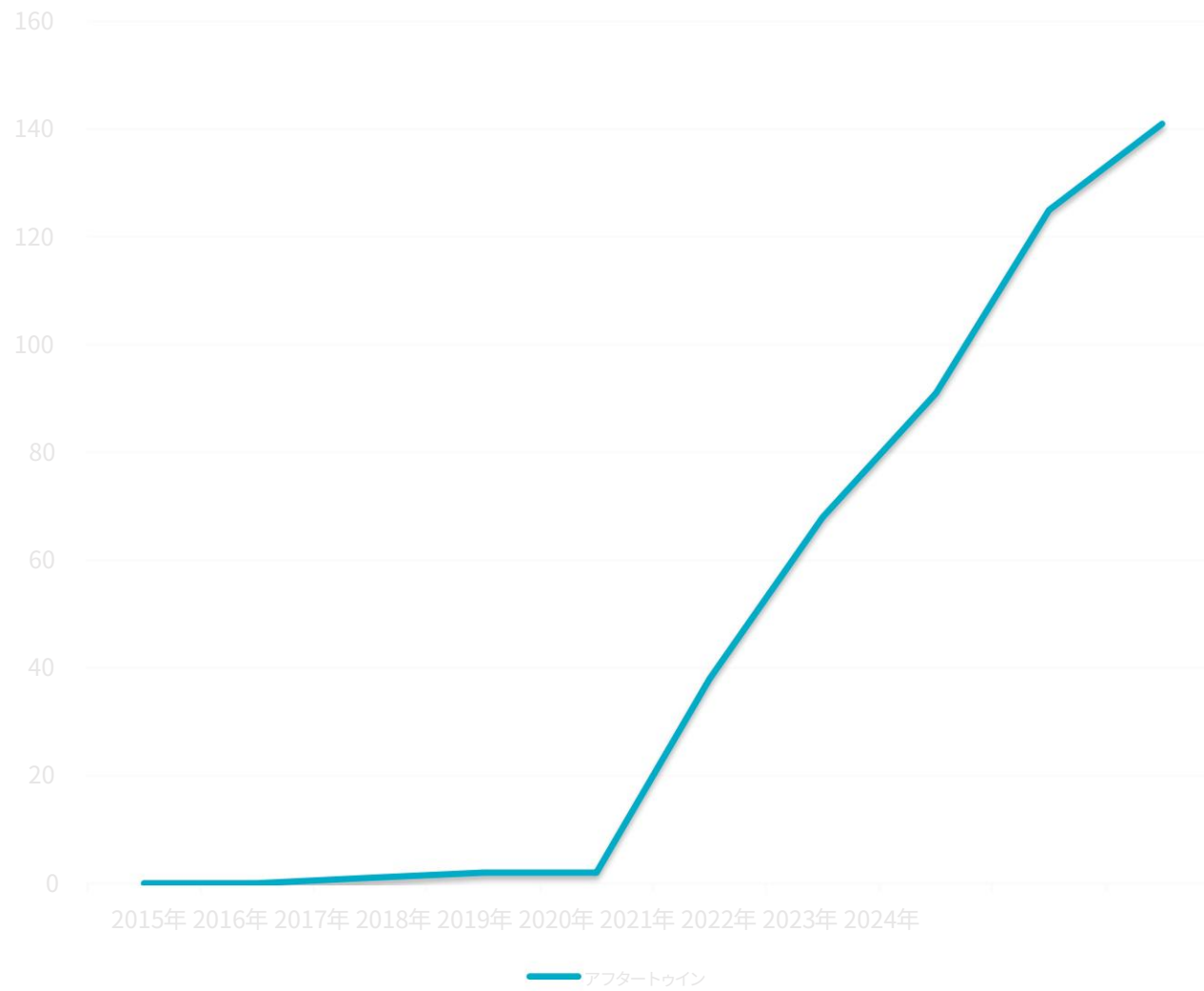




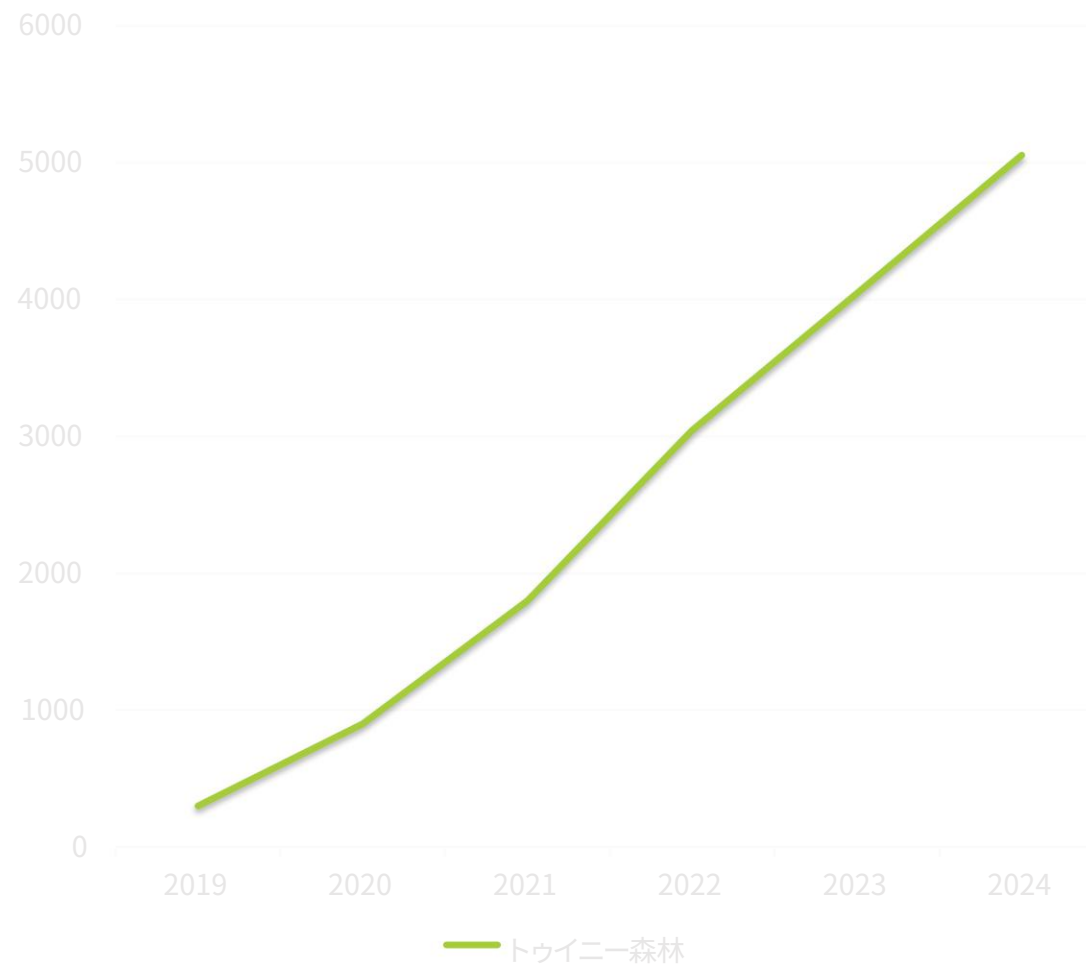
275 地域のコミュニティや学校が受け入れた小さな森



裏庭の小さな森 141



タイニーフォレストガーデンボックス5000個販売

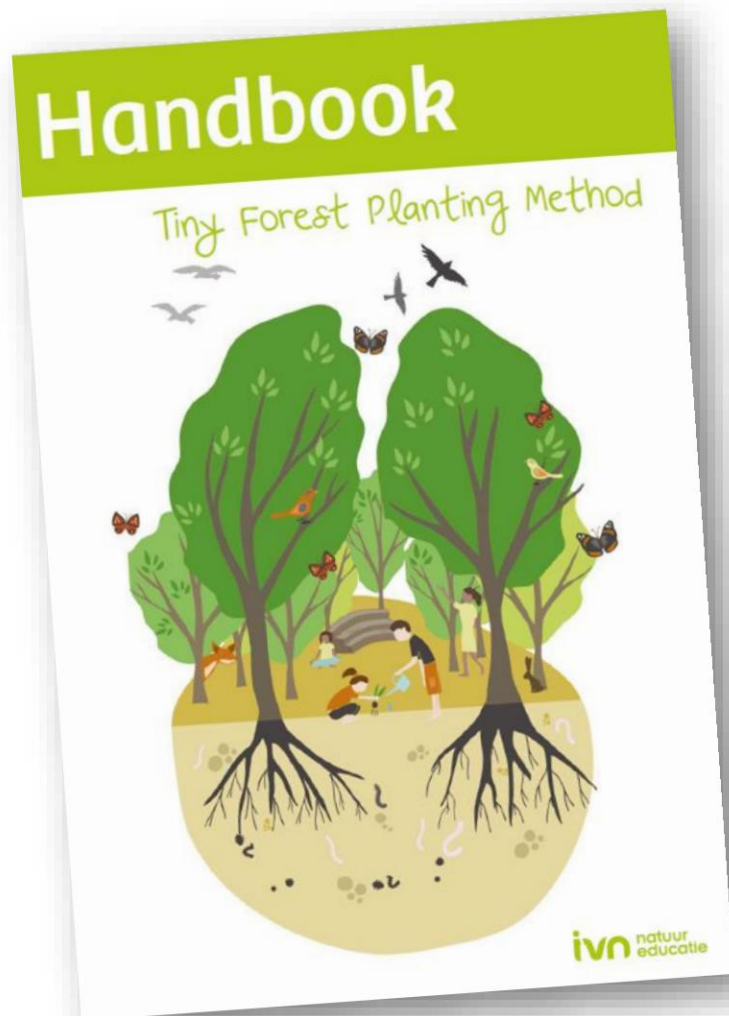


タイニーフォレストの大きな計画



- もう一つの100の小さな森を作りましょう
2026年までに学校を閉鎖する。
- ビジネスパーク内に屋外作業スペースとして 100 個の Tiny Forest を作成します。
- すべての EU 加盟国に少なくとも 1 つの Tiny Forest を作成するのに協力します。

自分でやる



オンライン リソース: リソースとダウンロード | IVNオンラインコース: 小さな森を作成しますか? (ivn.nl) ワーヘニンゲンによる研究: ザーンスタッドの小さな森: ザーンスタッドの小さな森における市民科学と生物多様性の決定 — Research@WUR
小さな森: 村のグロエネのミニオアシス: CO2 放出遅延、水中生物多様性のモニタリング
エルフの小さな森のヒッテストストレス — Research@WUR Roslundらによる研究。アル(2021): 長期的な生物多様性介入が都市部の保育園の子どもたちの健康関連に見た共生微生物叢を形成する — ScienceDirect 連絡先: daan_bleichrodt@hotmail.com

森があなたとともにありますように！

詳しくはこちら